



秋田県剣道連盟女子部

第1回 あつまれ！ 剣道女子

このたび、秋田県剣道連盟女子部主催の剣道教室を開催いたします！ 本教室は、県内の女子児童の交流を深めることを目的としています。

1. 剣道の楽しさを知る
2. 基本をしっかり身につける
3. 女子ならではの悩みを話し合う



講師も参加者も全員女子ですので、リラックスして楽しく剣道ができるよう企画いたしました。

剣道人口が減っている今、勝敗はもちろん大切ですが、今回は「長く続けてほしい」「とにかく楽しんでほしい」ということを一番の目的にしています。つきましては、趣旨をご理解いただき、貴道場の女子児童・保護者の皆様へお知らせいただけますようお願いいたします。たくさんのご参加を心よりお待ちしております！

主催	秋田県剣道連盟女子部
日時	令和8年11月7日(土) 9:00～12:00
会場	秋田県立武道館剣道場 (住所：秋田市新屋町字砂奴寄2-2 / TEL：018-862-6651)
対象	秋田県内の小学1年生～6年生の女子児童
参加費	無料
内容	9:00～ 受付 9:30～ 第1部 準備運動・素振り・アイスブレイク等 10:10～ 第2部 面をつけての基本練習 11:00～ 第3部 先生方との稽古 11:45 終了予定
講師	剣道教士七段 秋元かおり（秋田市）、剣道教士七段 筒井洋美（秋田市）、 剣道教士七段 田山恵子（大館市）、剣道教士七段 山脇清子（湯沢市）、 剣道教士七段 須田恵美子（湯沢市）、剣道錬士七段 佐藤良子（大仙市） ほか
持ち物	剣道具一式、飲み物 ※初心者の方は、いつも稽古している服装で大丈夫です。
申込み	令和8年10月26日(月)締切り 別紙申込書にご記入の上、下記事務局へFAXでお送りください。
問合せ	担当：秋元かおり（TEL：090-4630-5616） FAX：018-845-3255